

THE STRENGTH CHARACTERIZED BY SPEED OF THE LEGS AND ITS RELATIONSHIP TO THE SKILL OF ROLLING IN FOOTBALL AMONG FOURTH-YEAR STUDENTS - DHI QAR UNIVERSITY

Zainab Hayder Sfayyih

College of Physical Education and Sport Science, University of Thi-Qar, Thi-Qar, 64001, Iraq

alhusseinizainab@utq.edu.iq

Article history:	Abstract:
<p>Received: August 14th 2023 Accepted: September 14th 2023 Published: October 16th 2023</p>	<p>The process of reaching the required level in the sports field requires studying all aspects related to raising the level of achievement, whether physical or skillful and others, and knowing the extent to which these aspects relate to each other. The game of football, the physical aspects have a direct contribution, whether public or private, and by following up the practical lectures of football in the College of Physical Education and Sports Sciences / Dhi Qar University, it was noticed that there is a weakness in the performance of the dribbling skill, which is one of the basic and important skills in the game. The study is to identify the relationship between the strength characteristic of the speed of the two men and its relationship to the skill of dribbling in football among the students of the fourth stage, Dhi Qar University.</p> <p>The researcher used the descriptive approach due to its suitability to the nature of the research. The research community included (25) students from the academic year of the fourth stage - Dhi Qar University for the academic year (2022_2023), while the main research sample amounted to (14) students after excluding (7) students to conduct the experiment. The survey and (4) non-compliant students at work, and thus the percentage of the sample was (56%) of the total community, and the researcher used statistical methods (the arithmetic mean - the standard deviation - the simple correlation coefficient - the Coefficient of Commelgrove and Smirnov), and the researcher concluded that the power of speed is distinguished. The two men are of great importance to the football player in general and the skill of dribbling in particular. Through the existence of the strong relationship between them, this importance appears.</p>

Keywords: Power distinguished by speed, Rolling skill, soccer)

1- المقدمة وأهمية البحث:

إن لعبة كرة القدم من الألعاب الجماعية التي لها شعبية كبيرة في معظم دول العالم بل وتعد اللعبة الشعبية الأولى في معظم دول العالم ويرجع ذلك إلى ما تحققه من الأثارة والتشويق والمتعة وجمالية الأهداف ولأنها تتميز باللعب السريع سواء كان في الدفاع والهجوم وتتمتع بلمسات فنية مشوقة بالحركة السريعة وتتطلب هذه الحركة من قدرات بدنية وذهنية ونواحي خطية و مهارية ، وإن مساحة ملعب كرة القدم ووقت المباراة وشدة المنافسة يتطلب من اللاعبين قدر كبير و كافي من هذه المهارات والقدرات العالية لتحقيق مستوى من الأداء ،

ولعبة كرة القدم رياضة تتطلب نماذج حركية متعددة مثل الركض السريع للأمام والخلف والقفز والخطوات الجانبية وارتباط هذه النماذج الحركية بالقدرات البدنية المختلفة ومنها القوة المميزة بالسرعة إذ تعد من المتطلبات الضرورية للاعب كرة القدم إذ تظهر في حالات المراوغة والانطلاق السريع والقوي لذلك فالقوة المميزة بالسرعة أهم أشكال القوة وأكثرها استخداماً عند لاعب كرة القدم ، وتعرف بأنها " قدرة الرياضي في التغلب على المقاومات بانقباضات عضلية سريعة " وهي أيضاً من القدرات البدنية الأساسية والمهمة التي تؤدي دوراً أساسياً في كرة القدم وخاصة لعضلات الرجلين لها تأثيراً على أداء اللاعبين مهارياً ومنها مهارة الدرجة بالكرة التي تعد من المهارات المهمة التي يجب أن يتقنها جميع اللاعبين خلال مواقف اللعب المختلفة، إذ أنها "فن استخدام أجزاء القدم في درجة الكرة على الأرض وهي تحت سيطرة اللاعب" .

أن اللاعب المبدع والمتميز بهذه المهارة هو الذي يتصرف ويتعامل مع الكرة بين سرعة الجري والتحكم في الكرة وكيف يبحث عن زميل لمناولة الكرة أو التقدم باتجاه المرمى لغرض التهديد وإنهاء هذه العملية، وكل هذا متروك لظروف المباراة، ونتيجة للارتباط الوثيق والكبير والصلة الموجودة ما بين الأعداد البدنية والمهاري في لعبة كرة القدم أصبح من الضروري الاهتمام بعناصر اللياقة البدنية ولاسيما القوة المميزة بالسرعة للرجلين والتي تعد إحدى القدرات البدنية الخاصة لأتراء هذا الموضوع بالمزيد من البحث والتقصي ، ومن هنا تكمن أهمية البحث بالتعرف على العلاقة بين القوة المميزة بالسرعة المميزة للرجلين وعلاقتها بمهارة الدرجة بكرة القدم لدى طلاب المرحلة الرابعة/ جامعة ذي قار.

إن عملية الوصول الى المستوى المطلوب في المجال الرياضي يتطلب دراسة جميع الجوانب التي تتعلق برفع مستوى الانجاز سواء كانت بدنية او مهارية وغيرها ، ومعرفة مدى ارتباط تلك الجوانب مع بعضها ، فمن المعلوم أن لكل لعبة او مهارة متطلباتها البدنية وتختلف اهمية تلك المتطلبات تبعا لطبيعتها ، ففي لعبة كرة القدم فان للجوانب البدنية اسهاما مباشرا سواء كانت عامة او خاصة ، ومن خلال المتابعة للمحاضرات العملية لمادة كرة القدم في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة ذي قار ، لوحظ هناك ضعف في اداء مهارة الدحرجة التي تعد من المهارات الاساسية والمهمة في اللعبة والذي بدوره دفع الباحثة بالتساؤل عن الاتي :

- هل هناك علاقة معنوية بين القوة المميزة بالسرعة للرجلين ومهارة الدحرجة بكرة القدم لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة ذي قار؟

2-1 هدف البحث:

التعرف على العلاقة بين القوى المميزة للسرعة بمهارة الدحرجة لكرة القدم لدى طلاب المرحلة الرابعة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة- جامعة ذي قار.

3-1مجالات البحث:

1-3-1المجال الزمني:

للفترة الزمنية من 2022/11/3 لغاية 2023/5/1 .

2-3-1المجال المكاني:

ملعب كرة القدم في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ذي قار.

3-3-1المجال البشري:

طلاب المرحلة الرابعة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة ذي قار.

3-منهج البحث واجراءاته الميدانية

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي لملائمته لمشكلة وطبيعة البحث .

1-3 مجتمع البحث وعينه:

اشتمل مجتمع البحث من طلاب السنة الدراسية الرابعة_جامعة ذي قار للسنة الدراسية (٢٠٢٢_٢٠٢٣) البالغ عددهم (٢٥) طالب، اما عينة البحث الرئيسية فبلغت (١٤) طالب بعد استبعاد (٧) طلاب لا لجراء التجربة الاستطلاعية و (٤) طلاب غير ملتزمين في الدوام ،وبذلك كانت نسبة العينة (٥٦%) من المجتمع الكلي ، وكما مبين في الجدول (١):

جدول(1)مجتمع البحث وعينه

نسبة العينة (%)	المستبعدين		عينه البحث الرئيسية	المجتمع الكلي
	غير ملتزمين	التجربة الاستطلاعية		
56%	4 طالب	7 طالب	14 طالب	25 طالب

2-3 تجانس عينة البحث:

من اجل التأكد من تجانس عينة البحث تم استخراج الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل (كولمجراف وسميرنوف) لمتغيرات (العمر والطول والكتلة)، الجدول (٢):

المتغيرات	وحدة القياس	س	ع	معامل كولمجراف	Sig
العمر	السنة	25,286	2,555	0,259	0,77
الطول	سنتيمتر	176,5	5,599	0,163	0,46

0,52	0,266	7,593	67,429	كغم	الكتلة
------	-------	-------	--------	-----	--------

جدول (2)

الوصف الاحصائي لتجانس عينة البحث

من الجدول (2) تبين ان قيمة (sig) لمعامل كولمجروف وسميرنوف لكل من المتغيرات (العمر- الطول- الكتلة) بلغت على التوالي (0,77-0,46-0,52) وهي جميعها اكبر من مستوى الدلالة (0,05) مما دل على تجانس عينة البحث في كل من المتغيرات (العمر والطول والكتلة).

3-3 الادوات ووسائل جمع المعلومات:

3-3-1 الادوات:

- كرات قدم قانونية عدد (٥).
 - شواخص عدد (١٦).
 - صافرة.
 - ساعة توقيت.
 - شريط قياس.
 - ميزان الكتروني.
 - الحقيبة الإحصائية (spss).
- 3-3-2 وسائل جمع المعلومات:

- الاختبارات والقياس.
- الاستبيان.
- المصادر العربية والاجنبية.
- المقابلات الشخصية.

4-3 اختبارات متغيرات البحث:

3-4-1 اختبار القوة المميزة بالسرعة للرجلين:

اسم الاختبار (الحجل لأقصى مسافة في ١٠ ثوان)

*الهدف من الاختبار: -قياس القوة العضلية المميزة بالسرعة للرجلين .

*الادوات: -شريط قياس - حبل لرسم خطوط بالجبر على الارض _ ملعب صغير بطول حدود ٢٠-٢٥متر).

*اجراء الاختبار:- (الوقوف على قدم واحدة) الحجل لأقصى مسافة على خط مرسوم على الارض في زمن قدره (١٠ ثوان) مع عدم التوقف او ملامسة الارض بأي جزء من اجزاء الجسم غير قدم الحجل.

التقويم: - المسافة في زمن قدره ١٠ ثوان مؤشر للقوة العضلية المميزة بالسرعة للرجلين.

3-4-2 اختبار الدرجة:

اسم الاختبار :- درجة الكرة بين (١٠) شواخص المسافة بين كل شاخص وآخر (١.٥م) ذهاباً واياباً

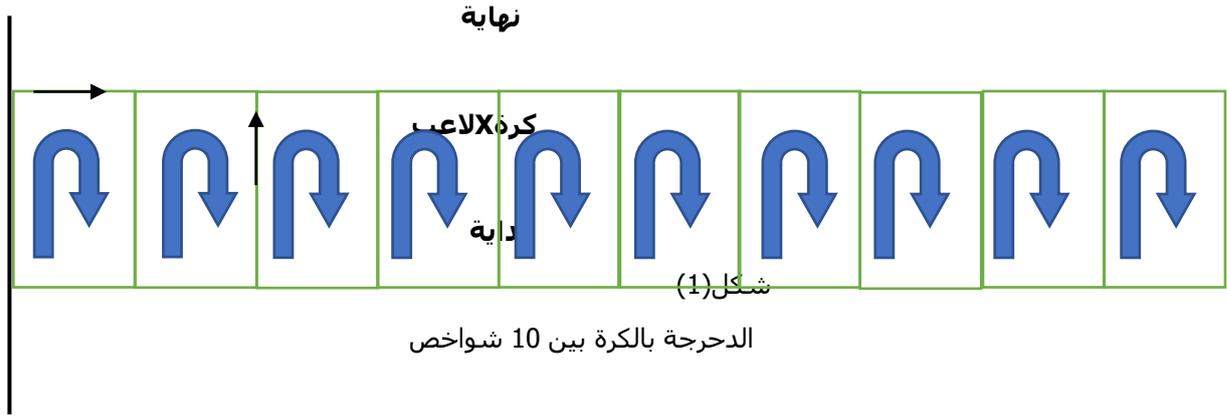
الغرض من الاختبار :- قياس القدرة على الدرجة.

الادوات المستخدمة: -كرة قدم ، ساعة توقيت، (١٠) شواخص مناسبة الارتفاع ، شريط قياس.

الملعب: -تحديد منطقة الاختبار كما موضح في الشكل (١) بحيث تكون المسافة بين شاخص واخر (١.٥م).

وضع الاداء:- يقف اللاعب ومعه الكرة خلف خط البداية عندما يعطى اشارة البدء يقوم بالجري بالكرة وبين شواخص ويمكنه استخدام القدم اليمنى او اليسرى او كليهما وبالاتجاه الموضح في الشكل (١).

عدد المحاولات:- تعطى للاعب محاولة واحدة فقط ويمكن اعطاء اخرى اذا ما وقع خطأ غير مقصود من قبل اللاعب كاجتياز شاخصين معاً واسقاط احد الشواخص.



5-3 التجربة الاستطلاعية:

لغرض اعداد وتهيئة الاجهزة والادوات والتأكد من سلامة عملها ولأجل الوقوف على صحة ودقة القياسات والاختبارات الخاصة بالبحث وتلافي المعوقات التي قد تعترض الباحثان ولمعرفة الزمن اللازم لأجراء التجربة الرئيسية ،اجرت الباحثان التجربة الاستطلاعية في الساعة (10) صباحاً من يوم الاحد الموافق 2022/11/7 الى 2022/11/14

على عينة من مجتمع البحث وخارج العينة الرئيسية وظهرت التجربة:

- مقدرة المختبرين واستعدادهم لأجراء الاختبارات.
- معرفة الوقت المستغرق لكل اختبار.
- صلاحية الاجهزة والادوات المستخدمة.
- كفاءة فريق العمل المساعد.

6-3 التجربة الرئيسية:

اجرت الباحثة تجربتها الرئيسية في 2023/1/18 على عينة البحث والمتمثلة باختبار (القوة المميزة بالسرعة للرجلين) (الحجل) واختبار (الدرجة بكرة القدم) وعلى الملعب المكشوف لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة _جامعة ذي قار وبحضور عينة البحث وفريق العمل المساعد .

7-3 المعاملات العلمية للاختبارات :

1-7-3 صدق الاختبار:
تم الحصول على الصدق الظاهري للاختبارات من خلال عرض استمارة استبانة تتضمن مجموعة من اختبارات القوة المميزة بالسرعة للرجلين واختبارات الدرجة بكرة القدم على عدد من السادة الخبراء لاختبار الاختبار الانسب .

2-7-3 ثبات الاختبار:
تم الحصول على معامل الثبات عن طريق الاختبار وإعادة الاختبار على عينة من خارج عينة البحث الرئيسية ويجاد معامل الارتباط بين الاختبارين اذ بلغت قيمة (sig) لمعامل الارتباط البسيط لاختباري (القوة المميزة بالسرعة ودرجة) على التوالي (٠,٠١١_ ٠,٠٢٥) وهي اصغر من مستوى الدلالة (٠,٠٥) مما دل على وجود ارتباط بين نتائج الاختبارين وثباتهما .

3-7-3 الموضوعية : هو ان يتصف الاختبار بوضوح في التعليمات وكذلك اعطاء الدرجة اذ يتصف الاختبار بموضوعية عالية عندما يعطي النتائج نفسها .

8-3 الوسائل الاحصائية:

استخدمت الباحثة الوسائل الاحصائية (SPSS) لاستخراج المتغيرات الاحصائية الاتية :

- المتوسط الحسابي.
- الانحراف المعياري.
- معامل كومليجروف وسميرنوف.
- معامل الارتباط البسيط (بيرسون).

4- عرض وتحليل ومناقشة النتائج:

1-4 عرض وتحليل المعالم الاحصائية للاختبار القوة المميزة بالسرعة للرجلين واختبار الدرجة بكرة القدم:

جدول(3)

الاوراسط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة معامل الارتباط البسيط وقيمة (sig) ودلالة المعنوية للاختبارات قيد الدراسة

المعنوية	قيمة (sig)	معامل الارتباط البسيط	الدرجة		القوة المميزة بالسرعة للرجلين (الحجل)	
			س(ث)	ع	س(متر)	ع
معنوي	0.02	0.590	ع	س(ث)	ع	س(متر)
			2.464	9.929	1.592	12.929

*معنوي عند نسبة خطأ 0.05

يتبين من الجدول 3 ان قيمة الوسط الحسابي للاختبار القوى المميزة بالسرعة لعضلات الرجلين بلغت 12.929 وانحراف معياري 1.592 في حين بلغ المتوسط الحسابي للاختبار الدرجة (9.929) وانحراف معياري (2.464) اما قيمة معامل الارتباط فقد بلغت (0.590) وقيمة (sig) لها هي (0.02) وهي اصغر نسبة من الخطأ (0.05) مما دل على وجود علاقة معنوية بين اختبار القوة المميزة بالسرعة للرجلين واختبار مهارة الدرجة بكرة القدم .

2-4 مناقشة النتائج :

تعزو الباحثة الى وجود علاقة بين القوة المميزة بالسرعة للرجلين ومهارة الدرجة بكرة القدم الى اهمية القوة المميزة بالسرعة في لعبة كرة القدم بصورة عامة ومهارة الدرجة بصورة خاصة ، اذا مهارة الدرجة تعد من المهارات التي تتطلب عنصر القوة بالإضافة الى عنصر السرعة (القوة السريعة) فهي تعد من المتطلبات الضرورية للاعب كرة القدم حيث تظهر في حالات المراوغة والانطلاق السريع والقوي لذلك فالقوة المميزة بالسرعة أهم اشكال القوة واكثرها استخداماً عند لاعب كرة القدم ، وهذا ما اكده (صالح راضي 1990) بانه ينصح مدربي كرة القدم في تنمية المجاميع العضلية الخاصة بحيث تكون اتجاه السرعة اي تنمية القوة السريعة لأهميتها في اللعب واطاف كل من (قاسم حسن ومنصور جميل ، 1988) بان التكنيك الدقيق يحصل نتيجة لقابلية تطور اللياقة البدنية الخاصة "اذا لا يمكن فصل اللياقة البدنية عن الناحية الفنية ، كما "ان ضعف الاداء الفني سببه قد يكون ضعفاً بأحد الصفات البدنية كالقوة والسرعة وغيرها.

5-الاستنتاجات والتوصيات :

1-1الاستنتاجات:

- للقوة المميزة بالسرعة للرجلين اهمية كبيرة للاعب كرة القدم بصورة عامة ومهارة الدرجة بصورة خاصة فمن خلال وجود العلاقة القوية بينهما تظهر تلك الاهمية.

2-2التوصيات:

- تضمين البرامج التعليمية والتدريبية في لعبة كرة القدم التمارين البدنية والمهارية والمركبة التي تخدم الصفات البدنية الخاصة بكرة القدم ومنها القوة المميزة بالسرعة للرجلين.
- اجراء دراسات اخرى تتمحور حول صفات بدنية ومهارات اخرى في لعبة كرة القدم ومعرفة اهمية وطبيعة العلاقة بينهما.
- اجراء دراسات اخرى مشابهة وعلى عينات مختلفة والاعاب رياضية اخرى.

المصادر العربية والاجنبية:

- 1_ اسعد لازم علي ، تحديد مستويات معيارية لبعض القدرات البدنية والمهارية كمؤشر لانتقاء ناشئي كرة القدم في العراق بعمر(15-16 سنة) : (رسالة ماجستير غير منشورة كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، 2004)
- 2_ بسطويسي أحمد، أسس ونظريات التدريب الرياضي : (دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1999).
- 3_ حسين علي العلي، عامر فاخر شغاتي، استراتيجيات طرائق واساليب التدريب الرياضي ، ط1: (مكتب النور، بغداد، 2010).
- 4_ ريسان خريبط ، علي تركي ، نظريات تدريب القوة: (دار الكتب والوثائق ، بغداد ، 2002).
- 5_ زهير قاسم الخشاب ، واخرون ، كرة القدم : (دار الفكر للطباعة والنشر ، الموصل ، 1999).
- 6_ زهير قاسم الخشاب ، محمد خضر أسمر ، كرة القدم ، ط2: (دار الكتب للطباعة والنشر ، الموصل ، 1999).
- 7_ عصام عبد الخالق، التدريب الرياضي - نظريات - تطبيقات : (دار المعارف ، الاسكندرية ، 1999).
- 8_ عادل عبد البصير ، التدريب الدائري والمتكامل في النظرية والتطبيق : (مطبعة مركز الكتاب للنشر، القاهرة، 1999).

- 9_ عبد المنعم احمد ؛بناء حقيبة اختبارات لاختبار لاعبي المدارس بكرة القدم لاعمار (12_11) سنة في مدينة تكريت : (اطروحة دكتوراة غير منشورة ,كلية التربية الرياضية ،جامعة الموصل ،2007).
- 10_ فرات جبار سعد الله ؛تحديد مستويات معيارية لبعض عناصر اللياقة البدنية العامة والخاص لفرق الشباب بكرة القدم : (رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ،جامعة بغداد،1998).
- 11_ قيس ناجي عبد الجبار وبسطوبسي أحمد :الاختبارات ومبادئ الاحصاء في المجال الرياضي ، مطبعة جامعة بغداد'(1984) ص287.
- 12_ قاسم لزام صابر ، واخرون ، أسس التعلم والتعليم وتطبيقاته في كرة القدم ، ط1 : (مطبعة الجامعة ، بغداد،2005) .
- 13_ محمد عاطف ، محمد سعد عبد الله، اللياقة البدنية - عناصرها- تنميتها- قياسها : (دار الإصلاح للطباعة والنشر ، السعودية ،1984).
- 14_ محمود فرحان ، دراسة مقارنة لبعض المهارات الأساسية لاعبي الصالات المغلقة والملاعب الخارجية لأندية الدرجة الأولى بكرة القدم : (رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة ديالى ، 2011) .
- 15_ محمد خير الدين ، علاقة الطلاقة النفسية والتوتر النفسي والاستثارة الانفعالية بمستوى الانجاز المهاري لدى لاعبي خماسي كرة القدم : (رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الموصل ،2011).
- 16_ ها وكار سالار احمد : نسبة مساهمة بعض أوجه القوة العضلية وعلاقتها بدقة التمرينات (القصيرة والمتوسطة والطويلة) لدى لاعبي كرة القدم لفئة الشباب (مجلة علوم الرياضية ، العدد الرابع ، المجلد الرابع ،2011).

المصادر الاجنبية

- 17-Jean Louis : Decays-foot- passion meditation amphra , Jossry
(Bass , San Francisco(1992).
- 18-stichler , G , Lecto dick , Des sport untessichs , Uoiks and Wissen , Berlin ,1972